

Dit verhaal gaat over 'goed genoeg' zijn

Kinderen die, vaak op heel jonge leeftijd, hun ouders verliezen aan AIDS missen een wezenlijk deel van hun opvoeding.

Onvoorwaardelijke liefde voor wie je bent.

Niet voor wat je kunt of doet, maar puur om wie je bent. Als kind en als mens.

Weten dat je geliefd bent, en goed genoeg bent zoals je bent, is voor elk kind belangrijk.

En dat geldt helemaal als je in een land geboren werd waar de hoop op een gelukkige toekomst niet vanzelfsprekend is. Waar goed genoeg zijn en zelfvertrouwen hebben nauwelijks een rol speelt als je je ouders kwijt bent. Als je niet weet waar je moet wonen, en of je straks wel wat te eten hebt.

Je loopt als kind een groot risico te voelen dat je niets waard bent, dat je niet goed genoeg bent, omdat niemand de moeite neemt om voor je te zorgen en van je te houden.

En wat doet het met je als je jezelf eigenlijk niet goed genoeg vindt?

Niet goed genoeg gewoon zoals je bent.

Als je altijd maar je best moet blijven doen om geaccepteerd te worden, om gewaardeerd te worden. Want met alleen jezelf zijn ben je tenslotte niet goed genoeg.

Goed genoeg zijn is misschien wel het belangrijkste effect van je opvoeding. Ook hier in Nederland.

Nu ik zelf kinderen heb realiseer ik me elke dag weer dat elk kind, hoe dan ook, goed is zoals hij is.

En dat ik zelf ook goed genoeg ben. Mooi, prachtig, lief, goed... onbegrijpelijk dat mijn ouders dat bij mij nooit gezien hebben. En hun ouders dat bij hen ook nooit gezien hebben. Of misschien toch wel begrijpelijk, als niemand je ooit een ander voorbeeld gaf.... In dit weekend doorbreken we de cirkel voor een groot aantal kinderen in ontwikkelingslanden. Elk kind is goed, meer dan goed genoeg.

Luisterend naar het liedje dat hierna komt,
besepte ik ooit dat goed genoeg zijn niet afhangt van
wat anderen van je vinden, en hoe anderen je zien.

Goed genoeg zijn is niet afhankelijk van goed je best
doen. Goed genoeg zijn is een keuze die je zelf moet
maken, voor jezelf, en over jezelf. Je bent altijd goed
genoeg, goed genoeg om te investeren in je eigen
toekomst en naar school te gaan

En hoop te kweken, voor jezelf en jouw toekomstige
kinderen.

That I would be good,

Gespeeld door Giel, Luuk, Esther en Marit